



O autorze i o książce

Marilee Adams, Ph.D. is an organizational consultant and facilitator, author, executive coach, and professional speaker. She is president of the Inquiry Institute, a consulting, coaching, and educational organization. She is also an adjunct professor in the School of Public Affairs at American University in the Key Executive Leadership Program.

Dr. Adams works and speaks in the public sector, healthcare, corporations, and professional associations. These include: NASA Goddard, the National Defense University, U.S. Departments of Treasury, Interior, and Education, National Geospatial Agency, the Brookings Institution, and the Council for Excellence in Government; Toronto General Hospital, Hamilton Health Sciences, and Christiana Care Hospital; Ameriprise, Lockheed Martin, Johnson & Johnson, Merck & Co., and Wachovia Bank; National Training Laboratory, Columbia University

Teachers College Workplace Learning Institute, the International Coach Federation, the Organizational Development Network, the Society for Human Resource Management, the American Society of Training and Development, and the Global Forum for Action Learning.

Dowiedz się, w jaki sposób odpowiednie pytania mogą przeobrazić twoje życie. Wszyscy codziennie zadajemy sobie pytania w bardzo szerokim zakresie. Od pytań „W co mam się ubrać?“, do tych o najważniejszych: „Co powinnam zrobić ze swoim życiem?“. Marilee Adams dowodzi, że rodzaj zadawanych pytań może mieć przemożny wpływ na szacunek do samego siebie, stosunki z ludźmi oraz karierę. Wprowadza pojęcie „Myślenie Pytaniami“ (QuestionThinking, QT), łatwy do stosowania system służący do zmieniania sposobu myślenia, działania oraz osiągniętych wyników. Marilee uświadamia nam, jak za pomocą pytań możemy kontrolować swoje myśli. Bo oto możemy świadomie wpływać na przyszłość, obmyślając takie pytania, które najskuteczniej doprowadzą do celu. Na tym właśnie zasadza się znakomity coaching. Podobnie działają wielcy przywódcy, którzy otwierają przed nami wizję przyszłości. Książka doskonali umiejętność słuchania bez wydawania sądów oraz umiejętność dziękowania za sugestie. Marilee Adams nazwałaby to słuchaniem uczącego się. Są to umiejętności bezcenne dla wszystkich coachów, liderów i menedżerów.

Krótko, moim zdaniem:

Książka dla każdego. Świetna książka dla młodych ludzi – kiedy kształtują swoje poznanie świata. Jedna z moich ulubionych, gdyż daje szansę na zmianę. Na zmianę nawyków i bardziej świadome kierowanie własnym życiem.

Wolność mieszka pomiędzy Akcją i Reakcją. Platon powiedział, że w całym dziele najważniejszy jest początek i Marilee świetnie oddaje to założenie w swojej książce. Początek to nie wniosek jak zinterpretować to co zobaczyłem ale pytanie co zobaczyłem?

Pytanie które sobie stawiamy decydują o naszej drodze. Super książka 😊😊😊!