



## **O autorze i o książce**

*Spencer Johnson was born in Mitchell, South Dakota, graduated from Notre Dame High School of Sherman Oaks, California, in 1957,<sup>[1]</sup> received a B.A. degree in psychology from the University of Southern California in 1963,<sup>[4]</sup> and his M.D. from the Royal College of Surgeons in Ireland. Johnson currently lives in Hawaii and New Hampshire.*

Spencer Johnson, M.D., poprzez swoje wnikliwe historie przemawiające prosto do serca pomógł już milionom czytelników. Wiele osób uważa, że nikt tak jak dr Johnson nie potrafi formułować prostych i skutecznych rozwiązań skomplikowanych problemów. Jako autor lub współautor dr Johnson zapisał na swoim koncie wiele bestsellerów „New York Timesa”, w tym Kto

zabrał mój ser?. Po ukończeniu studiów psychologicznych na University of Southern California dr Johnson uzyskał tytuł M.D. w Royal College of Surgeons w Irlandii, a następnie odbył staże w Mayo Clinic i na Harvard Medical School.

„Kto zabrał mój ser” - Prosta, a zarazem mądra, alegoryczna przypowieść, odkrywająca najgłębsze prawdy o zmianach dokonujących się w naszym życiu. Co sprawiło, że przez wiele tygodni nie schodziła z pierwszych miejsc na listach bestsellerów tak poczytnych pism jak: The New York Times, Wall Street Journal, USA Today. Odpowiedź zawiera się w jednym zdaniu: jasne, pełne mocy przesłanie zawarte w tej książce - „ to nieprawda, że zmiany są najważniejsze. Po prostu nic innego ważnym nie jest. Otwórz się na zmiany, nie walcz z nimi.”

### **Krótko, moim zdaniem:**

Książka krótka – więc krótko. J.F.Kennedy podobno mawiał: „Kiedy świeci słońce, jest najlepszy czas na naprawę dachu”.

Inna myśl, która kojarzy mi się z tą książką to - “Jak siedzimy, to ćwiczymy siedzenie a jak działamy, to ćwiczymy działanie”.

Jeśli chodzi o nawyki, które warto w sobie rozwijać – to wzorcowa książeczka ☺☺.